

**שבת קמו: (המשנה) עד קמח. (סוף הפרק)**

**ביאורי מושגים**  
**לבישת בגדים רטובים** - אסור ללבוש בגדים רטובים בשבת. אבל אדם שנרטבו בגדיו לא צריך לפושטם מיד - משום כבוד הבריות. כשיגיע למקום שבו ניתן לפושטם - יפשטם.  
**מדוע אסור ללבוש בגדים רטובים: רמב"ם**: שמא יסחוט אותם (סחיטתם אסורה משום מכבס).  
**מאירי**: כדי שלא יחשדוהו שכיבסם בשבת.

**משנה**

**כדי לשמור על הקור:**  
 מותר לתת תבשיל בתוך בור ואין חוששים שישווה גומות, מותר לתת מים נקיים במים מלוכלכים וקרים.  
**כדי לחמם:**  
 מותר לשים תבשיל בשמש, ואין חוששים שיטמין באפר עם גחלים. **אדם שנרטבו בגדיו בדרך:**  
 הולך עד הבית הראשון, שם שוטחן מול השמש. **ובתנאי שלא יעשה זאת לעיני הציבור הרחב.**

**דבר שנאסר משום מראית עין:**  
**ר"א ור"ש:** אסור אפילו בחדרי חדרים!  
**ת"ק של משנתינו:** מותר כשלא רואים אותו.

**דיני בגדים בשבת**

**ניעור בגד מלכלוך:** בבגד שחור שהאדם מקפיד על נקינותו - אסור לנערו מהתורה. בבגד לבן או צבעוני או בבגד שהאדם לא מקפיד עליו - מותר לנער.  
**יציאה לרה"ר כשעליו בגד מקופל:** אם רגילים ללבושו כך כדרך מלבוש - מותר. אם הולכים כך כדי לסחוב את הבגד ממקום למקום - אסור.  
**קיפול בגד ויצירת כיס מהקפל (מרזב):** לנוי - מותר. בשביל ליצור בית קיבול - אסור.  
**עיטוף בבגד שעלול ליפול (למשל סכינתא - סודר המשתלשל מהראש לכתפיים):** מותר רק אם הוא קשור.

**מה פירוש 'ניעור':**  
**רש"י:** ניעור מאבק.  
**ר"ף:** ניעור מטל שעל הבגד.

**משנה**

**הרוחץ במי טבריה או במי מערה:**  
**אדם בודד - אסור** לסחוב עימו את המגבת גם אם היא רק קצת רטובה.  
**אנשים רבים - מותר** להם לסחוב את המגבת גם אם היא רטובה מאוד.  
**טיפול גופני המותר בשבת:**  
 סיכה, משמוש הגוף (בעדינות), רחיצת רגילה של אבר שיצא מהמיפרק (ואם נתרפא נתרפא).  
**טיפול גופני האסור בשבת:**  
 שיפשוף הגוף בכוח, גירוד במגרדת, טבילה בנהר המובהק לרפואה, הקאה רצונית, סידור העצמות של הקטן, החזרת שבר, שיפשוף אבר שיצא מהמיפרק.

**טבילה במים חמים - אסורה לפי כולם.**  
**שטיפת הגוף במים חמים - ר"ש:** מותרת.  
**ר"י:** אסורה (ובקרים מותר).  
**ר"מ:** אסורה (וגם בקרים אסור).

**ר"ש חלק על הת"ק של משנתנו והתיר גם לאדם בודד ללכת עם מגבת רטובה מאוד לביתו - וכן הלכה.**

**מותר לסוך ולמשמש מעיים של חולה - ובתנאי שיעשה זאת בשינוי.**

1. **רשב"ג:** אם מטרת הגירוד היא ניקיון - מותר להתגרד.  
 2. אם יש מגרדת מיוחדת לשבת - מותר. כיוון שאין כאן משום 'עובדין דחול'.

להלכה נפסק שמותר להחזיר שבר.

**האיסור הוא דווקא בהקאה בעזרת משקה. הקאה בעזרת תחיבת אצבע לא נאסרה.**  
**ר' נחמיה:** אסור לגרום להקאה אפילו ביום חול - משום בל תשחית.

**ציטוט מהמשנה**

**טיפול גופני האסור בשבת:**  
 טבילה בנהר בוצי.  
 מחשש שיפול לתוך הנהר, ואחר כך יסחט את בגדיו.